

Sterke Jongens en Meiden

Samen leren om voor jezelf op te komen



welstad

Onderdeel van Tintengroep

Sterke Jongens en Meiden

Samen leren om voor jezelf op te komen

Sterke meiden en sterke jongens is een assertiviteits-training voor meiden en jongens van 11 tot en met 14 jaar. De jongens en meiden hebben elk hun eigen groep.

Met een kleine groep gaan ze, in een tijdsbestek van 10 weken, oefenen om beter voor zichzelf op te komen. Met fysieke oefeningen en door het gesprek aan te gaan werken ze aan verschillende thema's, zoals: zelfvertrouwen, grenzen aangeven, zelfverdediging, pesten en plagen en social media.

Start groep: 2 instapmomenten per schooljaar: oktober/november en februari/maart

Voor informatie en opgave:

Stuur een mail naar: info@welstad.nl

of bel met 0599-635999



welstad
Onderdeel van Tintengroep